

断障表（宁玛巴）

据 入中论日光疏 显宗中大乘道次第断障法一览表 整理 益西彭措堪布 讲授
释道净 整理 20240713 7 稿 微信 qq 973451196 禁止商用篡改 法律责任必究

表 1：大乘种姓者直入大乘道次第断障法

五道十地		断障（压制）	
资粮道		压制 粗大的二障	
加行道		压制 粗的二障	
见道	第一极喜地	断除 遍计二障种子	
修道	第二无垢地	断除 俱生二障 粗的粗分种子	
	第三发光地	断除 俱生二障 粗的中分种子	
	第四焰慧地	断除 俱生二障 粗的细分种子	
	第五难胜地	断除 俱生二障 中的粗分种子	
	第六现前地	断除 俱生二障 中的中分种子	
	第七远行地	断除 俱生二障 中的细分种子	
	第八不动地	断除 俱生所知障 细的粗分种子 俱生烦恼障习气	
	第九善慧地	断除 俱生所知障 细的中分种子 俱生烦恼障习气	
	第十法云地	断除 俱生所知障 细的细分种子 俱生烦恼障习气	
		于九地最后一刹那 登十地 断除 俱生所知障 细的细分 种子	
		于十地最后一刹那 依金刚喻定 断除 俱生所知障 细的极微细分 习气	
无学道	第十一普光地	于金刚喻定的第二刹那 现前解脱道（圆满断德功德）	

表 2：小乘无学道者入大乘道次第断障法

五道十地		断障（压制）	
资粮道		压制 粗大的所知障	
加行道		压制 粗的所知障	
见道	第一极喜地	断除 遍计所知障种子（在小乘五道中尚未断除的）	
修道	第二无垢地	断除 俱生所知障 粗的粗分种子	大乘一地至七地主要断烦恼障，七地末尾开始断所知障。 若以大乘种性来讲，从资粮道、加行道开始修，然后一地到七地之间断烦恼障，八地断所知障，此时所谓的断障功德应理。 ——定解宝灯论讲记 索达吉堪布
	第三发光地	断除 俱生所知障 粗的中分种子	
	第四焰慧地	断除 俱生所知障 粗的细分种子	
	第五难胜地	断除 俱生所知障 中的粗分种子	
	第六现前地	断除 俱生所知障 中的中分种子	
	第七远行地	断除 俱生所知障 中的细分种子	
	第八不动地	断除 俱生所知障 细的粗分种子 俱生烦恼障习气	
	第九善慧地	断除 俱生所知障 细的中分种子 俱生烦恼障习气	
	第十法云地	断除 俱生所知障 细的细分种子 俱生烦恼障习气	
		于九地最后一刹那 登十地 断除 俱生所知障 细的细分 种子	
		于十地最后一刹那 依金刚喻定 断除 俱生所知障 细的极微细分 习气	
无学道	第十一普光地	于金刚喻定的第二刹那 现前解脱道（圆满断德功德）	

注一：小乘无学道中，已经断除一切烦恼障，并已遣除了部分微细的所知障。
注二：种子亦称习气，但种子和习气同时出现时，种子是粗分，习气是细分。
（释道净注：为统一全文格式，便于阅读理解，在未改变原文原义的前提下，删除资料加行道烦恼二字，障碍改为种子，部分文字前后位置略调整，十地所知障加俱生，删除多余种子二字，八九十地烦恼障习气加俱生二字，具体可参考下页原文：显宗中大乘道次第断障法一览表。）

显宗中大乘道次第断障法一览表 (宁玛派自宗)

表一

大乘种姓者直入大乘道次第断障法

资粮道：压制粗大的二障烦恼

加行道：压制粗的二障烦恼

见 道：第一极喜地 断二障的遍计种子

修道：{ 第二无垢地：断二障俱生种子粗的粗分障碍
第三发光地：断二障俱生种子粗的中分障碍
第四焰慧地：断二障俱生种子粗的细分障碍
第五难胜地：断二障俱生种子中的粗分障碍
第六现前地：断二障俱生种子中的中分障碍
第七远行地：断二障俱生种子中的细分障碍
第八不动地：断烦恼障习气 俱生所知障细的粗分障碍
第九善慧地：断烦恼障习气 俱生所知障细的中分障碍

第十法云地：断烦恼障的习气
俱生所知障
细的细分障碍

于九地最后一刹那
登十地断除
细的细分所知障种子

于十地最后一刹那
依金刚喻定断除
细的极微细分所知障习气

无学道：第十一普光地 于金刚喻定的第二刹那现前解脱道（圆满断德的功德）

全知麦彭仁波切于
《澄清宝珠论》中云：
“大乘见道中断除
的是二障的遍计种子，
再逐渐同时断除于二
障的俱生种子，至第八
地时灭尽我执相续，故
此三清净地无有烦恼
障，其后唯有断除所知
障。”
——入中论日光疏

表二

小乘无学道者入大乘道次第断障法

资粮道：压制粗大的所知障

加行道：压制粗分所知障

见 道：第一极喜地 断除在小乘五道中尚未断除的所知障遍计种子

修道：{ 第二无垢地：断除俱生所知障粗的粗分种子
第三发光地：断除俱生所知障粗的中分种子
第四焰慧地：断除俱生所知障粗的细分种子
第五难胜地：断除俱生所知障中的粗分种子
第六现前地：断除俱生所知障中的中分种子
第七远行地：断除俱生所知障中的细分种子
第八不动地：断俱生所知障细的粗分种子及烦恼障习气
第九善慧地：断俱生所知障细的中分种子及烦恼障习气

第十法云地：断烦恼障的习气
俱生所知障
细的细分障碍

于九地最后一刹那
登十地断除
细的细分所知障种子

于十地最后一刹那
依金刚喻定断除
细的极微细分所知障习气

无学道：第十一普光地 于金刚喻定的第二刹那现前解脱道（圆满断德的功德）

大乘一地至七地主
要断烦恼障，七地末尾
开始断所知障。
若以大乘种性来
讲，从资粮道、加行道
开始修，然后一地到七
地之间断烦恼障，八地
断所知障，此时所谓的
断障功德应理。
——定解宝灯论讲
记 索达吉堪布

注一：小乘无学道中，已经断除一切烦恼障，并已遣除了部分微细的所知障。

注二：种子亦称习气，但种子和习气同时出现时，种子是粗分，习气是细分。

——《入中论日光疏》益西彭措堪布 讲授